

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14»

ПРИКАЗ

19.06.2020 г.

№48/о

План работы по здоровьесбережению МБОУ «СОШ №14» на 2020-2021 учебный год

ПРИКАЗЫВАЮ

Утвердить План работы по здоровьесбережению МБОУ «СОШ №14» на 2020-2021 учебный год с 01.09.2020 года

Директор МБОУ «СОШ №14»



Тряпочкина А.Н.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №14»
А.Н. Тряпичкин №14
Приказ №48/О от 19.06.2020г.

**ПЛАН РАБОТЫ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ
МБОУ «СОШ №14»**

№	месяц	Содержание деятельности	Ответственный	Подведение итогов
1.	Сентябрь	<p>1. Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний, динамика.</p> <p>2 Организация горячего питанием учащихся, калорийность блюд, нормы питания</p> <p>3. День здоровья: школьный осенний кросс.</p> <p>4. Оформление стенда «Курить – здоровью вредить»</p> <p>5. Лекторий для родителей «Режим дня школьника»</p> <p>6. Работа по мониторингу организации здоровьесберегающего урока. - рациональная плотность урока составляет не менее 60 % и не более 75-80 %; - в содержательной части урока включены вопросы, связанные со здоровьем учащихся, способствующие формированию у обучающихся ценностей здорового образа жизни и потребностей в нем; - рациональное расписание уроков.</p>	<p>Зам. директора, классные руководители</p> <p>директор</p> <p>Учитель физкультуры, педагог-организатор</p> <p>педагог- организатор</p> <p>педагог- организатор</p> <p>Зам. директора</p>	<p>Аналитическая справка, выступление на совещании</p>
2.	Октябрь	<p>1. Смотр-конкурс школьных кабинетов: соблюдение норм СанПин, требований гигиены и здоровьесбережения.</p>	<p>администрация</p>	

2. Правила личной гигиены и их использование учащимися при посещении столовой, на переменах	Классные руководители	
3. День здоровья: осенние старты.	Учитель физкультуры, педагог-организатор	
4. Конкурс на лучшее сочинение, посвященное пропаганде здорового образа жизни (1-4, 5-9, 10-11 классы). Размещение лучших сочинений на стенде	Учителя русского языка, начальных классов	
5. Организация игр на переменах дежурным классом	Педагог - организатор	
6. Работа спортивных кружков, секций	Педагог - организатор	
7. Обеспечение требований техники безопасности на уроках и во внеурочной деятельности	Зам. директора	
8. Работа по мониторингу организации здоровьесберегающего урока. - количество видов учебной деятельности не менее 4-7, а их смена осуществляться через 7-10 мин.; - в урок включены виды деятельности, способствующие развитию памяти, логического и критического мышления;	Зам. директора	
9. Школьные соревнования по баскетболу. Освещение результатов на информационном стенде.	Учитель физкультуры	
10. Школьные соревнования по мини-футболу.	Учитель физкультуры	
1. День здоровья. «Веселые старты»	Учитель физкультуры	
Ноябрь		

	<p>2. Работа по мониторингу организации здоровьесберегающего урока. - в течение урока использование не менее 2-х технологий преподавания - обучение проводится с учетом ведущих каналов восприятия информации учащимися (аудиовизуальный, кинестетический и т.д.);</p> <p>3. Школьные соревнования по подтягиванию. Освещение результатов на информативном стенде.</p> <p>4. Школьные соревнования по баскетболу. Освещение результатов на информативном стенде.</p>	Зам. директора	
		Учитель физкультуры	
		Учитель физкультуры	
4. Декабрь	<p>1. Подготовка и проведение курса лекций по проблеме своевременного предупреждения вирусных заболеваний.</p> <p>2. День здоровья: лыжные эстафеты.</p> <p>3. Работа по мониторингу организации здоровьесберегающего урока. - физминутки на уроках</p> <p>4. Анализ занятости учащихся физической и спортивной групп: - определение группы здоровья - занятость в спортивных секциях</p> <p>5. Организация семинара для 5-6 классов «Творим здоровье души и тела»</p> <p>6. Школьные соревнования по пионерболу. Освещение результатов на информативном стенде.</p>	Учитель физкультуры	Аналитическая справка, выступление на совещании
		Классные руководители	
		Классные руководители	
		Учитель физкультуры	

	7. Школьные соревнования по мини-футболу. Освещение результатов на информативном стенде.	Учитель физкультуры	
5.	<p>1. День здоровья: зимние забавы.</p> <p>2. Конкурс на лучший рисунок «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» и «В здоровом теле – здоровый дух».</p> <p>3. Работа по мониторингу организации здоровьесберегающего урока.</p> <ul style="list-style-type: none"> - создание благоприятного психологического климата и эмоциональные разрядки - включение технологических приёмов и методов, способствующих самопознанию, самооценке учащихся; <p>4. Проведение конкурса на самый спортивный класс. (конкурсы, викторины, спортивное портфолио класса).</p> <p>5. Школьные соревнования по лыжным гонкам.</p> <p>6. Профилактическая работа во время эпидемии гриппа.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель ИЗО</p> <p>Зам. директора</p> <p>Педагог- организатор</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>	<p>Аналитическая справка, выступление на совещании</p>
6.	<p>1. Работа по мониторингу организации здоровьесберегающего урока.</p> <ul style="list-style-type: none"> - осуществление индивидуального подхода к учащимся с учетом личностных возможностей; <p>2. Школьные соревнования по волейболу. Освещение результатов на информативном стенде.</p> <p>3. Конкурс на лучший классный уголок, посвященный проблемам воспитания здорового образа жизни.</p>	<p>Зам. директора</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Педагог-организатор</p>	<p>Аналитическая справка, выступление на совещании</p>
7.	1. День здоровья: мартовские догонялки.	Учитель физкультуры	

	<p>2. Лекторий для родителей «Школьники и компьютер»</p> <p>3. Конкурс плакатов «Мы за жизнь».</p> <p>4. Школьные соревнования по настольному теннису. Освещение результатов на информативном стенде.</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>	
Апрель	<p>1. День здоровья в рамках «Сероссийского дня здоровья».</p> <p>2. Круглый стол «Полезно ли загорать?»</p> <p>3. Школьные соревнования по легкой атлетике. Освещение результатов на информативном стенде.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Педагог-организатор</p> <p>Учитель физкультуры</p>	
Май	<p>1. Общешкольное родительское собрание «Нам стоит подвести итог...»</p>	<p>Администрация</p>	