

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Министерство образования молодежной политики Свердловской области  
Управление образования Артёмовского городского округа  
МБОУ «СОШ № 14»

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УВР  
\_\_\_\_\_ Пепелева Е.Е.  
«\_» \_\_\_\_\_ 2023 год

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «СОШ № 14»  
\_\_\_\_\_ Тряпочкина А.Н.  
приказ № \_\_\_\_\_  
от «\_» \_\_\_\_\_ 2023 год

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
внеурочной деятельности  
«Будь здоров!»  
Направление: социальное  
срок реализации: 1 год  
возраст: 14-15 лет

Программа разработана  
Юлановой З. А.  
учителем математики  
1 кв.категории

Красногвардейский, 2023 год

## **Аннотация**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Будь здоров!» рассчитана на 34 часа (в течение октября-марта 2023-2024 года) в 9 классе. Срок реализации – 4 месяца.

Программа обеспечивает достижение основных целей и содержания деятельности Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров - Ориентиры жизни!»

Цель: Формирование жизненных ориентиров подрастающего поколения на основе традиционных для России духовно-нравственных ценностей.

Задачи:

1. Формирование здорового образа жизни обучающихся;
2. создание условий для творческого и физического развития личности;
3. формирование и развитие позитивного отношения обучающихся к базовым ценностям российского общества;
4. развитие лидерского потенциала, творческих и организаторских способностей обучающихся;
5. формирование активной жизненной позиции обучающихся;
6. создание условий для самореализации обучающихся в социально и личностно значимой деятельности, развитие детской инициативы.

Как никогда актуальной остаётся проблема сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Решающая роль в её решении отводится школе. Ей доверено воспитание новых поколений россиян. Помочь России выйти из кризиса смогут только успешные люди. Успешные – значит понимающие своё предназначение в жизни, умеющие управлять своей судьбой, здоровые физически и нравственно (способные к самопознанию, самоопределению, самореализации, самоутверждению). Только здоровый ребёнок может успешно учиться, продуктивно проводить свой досуг, стать в полной мере творцом своей судьбы.

Программа внеурочной деятельности «Будь здоров!» включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребёнка. Включает в себя, как теоретическую – изучение полезных и вредных привычек, так и практическую части – организация самостоятельно-инициированных мероприятий, участие в конкурсах.

Хотелось бы обратить особое внимание на воспитание полезных привычек как альтернативы привычкам вредным и формирование установок на ведение здорового образа жизни. Программа помогает создать поведенческую модель, направленную на развитие коммуникабельности, умение делать самостоятельный выбор, принимать решения, ориентироваться в информационном пространстве.

## **Планируемые результаты**

### *Личностные результаты:*

- формирование положительных качеств личности и управление своими эмоциями, проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении целей;
- выработка уважительно-доброжелательного отношения к окружающим;
- развитие творческого потенциала в процессе коллективной (или индивидуальной) деятельности;
- осознание себя членом общества и государства, самоопределение своей российской гражданской идентичности, чувство любви к своей стране, выражающееся в интересе к ее истории и культуре,
- осознание своей этнической и культурной принадлежности в контексте единого и целостного отечества при всем разнообразии культур, национальностей, религий России;
- способность к адекватной самооценке с опорой на знание основных моральных норм, требующих для своего выполнения развития самостоятельности и личной ответственности за свои поступки.

### *Метапредметные результаты*

#### *Регулятивные УУД:*

- освоение способов решения проблем творческого и поискового характера в процессе организации и проведения конкурсов, фестивалей, форумов, семинаров, мастер-классов;
- формирование умения определять наиболее эффективные способы достижения результата в процессе создания проектов;
- планировать свои действия с творческой задачей и условиями ее реализации;
- способность регулировать собственную деятельность, направленную на познание закономерностей социальной действительности;

#### *Познавательные УУД:*

- овладение навыками в рекламной, проектной, творческой, благотворительной деятельности;
- выступление с инициативами по различным вопросам общественной жизни;
- умение осуществлять информационный поиск для выполнения учебных задач;
- совершенствование в умениях чтения, слушания обществоведческой литературы, историко-художественной и историко-популярной литературы.

#### *Коммуникативные УУД:*

- взаимодействие со сверстниками при решении различных задач;
- освоение правил и норм социокультурного взаимодействия со взрослыми и сверстниками в сообществах разного типа (класс, школа, семья, учреждения и культуры т.д.);
- способность договариваться о распределении функций и ролей и приходить к общему решению в коллективной деятельности в микрогруппах, парах.

Календарно- тематическое планирование занятий внеурочной деятельности

| № п/п   | Раздел, тема  | Количество часов |          | Формы организации и виды деятельности  | дата    |
|---|---|------------------|----------|--|---------|
|   |   | теория           | практика |  |         |
| 1. Введение в проект «Будь здоров»            |   |                  |          |  |         |
| 1   | Вводное занятие. Цели, задачи, структура проекта                    | 1                | 0        | Беседа, групповая работа, индивидуальная работа  | Октябрь |
| 2   | Принятие решения об участии в проекте, подписание обязательства     | 0                | 1        |  | Октябрь |
| 3   | Класный час «Торжественное открытие проекта»                        | 0                | 1        |  | Октябрь |
| 2. Реализация программы проекта «Будь здоров» |   |                  |          |  |         |
| 4-8   | Планирование и реализация самостоятельно инициированных мероприятий | 0                | 5        | Мозговой штурм, акции, творческие мастерские, социальные и творческие проекты, презентация результатов практической деятельности | Ноябрь  |
| 9-10  | Подготовка к конкурсу настольных игр                                | 0                | 2        |  | Ноябрь  |
| 11-15   | Планирование и реализация самостоятельно инициированных мероприятий | 0                | 5        |  | Декабрь |
| 16-18   | Подготовка к конкурсу видеороликов                                  | 0                | 3        |  | Декабрь |
| 19-23   | Планирование и реализация самостоятельно инициированных мероприятий | 0                | 5        |  | Январь  |
| 24-27   | Подготовка к конкурсу «Агитбригад»                                  | 0                | 4        |  | Январь  |
| 28-32   | Планирование и реализация самостоятельно инициированных мероприятий | 0                | 5        |  | Февраль |
| 33  | Подготовка к конкурсу «Соколы России»                               | 0                | 1        |  | Февраль |
| Подведение итогов                             |   |                  |          |  |         |
| 34  | Торжественное закрытие проекта. Подведение итогов.                  | 0                | 1        | Беседа, групповая работа, индивидуальная работа  | Март    |

## Электронные образовательные ресурсы

1. <https://www.budyzdorov.ru/> (сайт проекта «Будь здоров»)
2. <https://будьвдвижении.рф/> (РДДМ «Движение первых»)
3. <https://ru.pinterest.com/> (Визуальный инструмент для поиска идей)
4. <http://www.proshkolu.ru/> (бесплатный школьный портал)
5. <http://www.minobr.org/> (бесплатные конкурсы для школьников)
6. <http://www.farosta.ru/> (Всероссийские конкурсы, викторины и олимпиады)