

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 14»

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ № 14»  
А.Н. Тряпочкина  
Приказ № 51/06 от 24. 06. 2024 г.



**План мероприятий  
по здоровьесбережению обучающихся  
МБОУ «СОШ № 14»  
на 2024/2025 учебный год**

**Цель:** Создание модели образовательного процесса, обеспечивающего развитие личности, сохранение и укрепление ее здоровья на основе использования здоровьесберегающих технологий.

**Основные задачи:**

- Создание творческих коллективов педагогов, ориентированных на реализацию идей здоровья в образовании.
- Исследование состояния здоровья участников педагогического процесса, создание мониторинга.
- Определение факторов, ухудшающих здоровье учащихся и учителей в учебно-воспитательном процессе.
- Формирование у школьников мотивации на сохранение и развитие здоровья, личной ответственности за собственное здоровье и благополучие, приобретение навыков здорового образа жизни, профилактику вредных привычек.
- Осуществление принципов индивидуализации обучения на основе психосоматической оценки функционального состояния организма учащихся, на развитие их психофизиологических особенностей.
- Обеспечение санитарно-гигиенических условий и оптимального режима обучения. Создание условий для реализации оздоровительных мер, выявление факторов, ведущих к перегрузке и потере здоровья учителей, учащихся.
- Повышение уровня взаимодействия со всеми службами, касающимися физического, психологического, социального здоровья школьников.
- Внедрение эффективной системы подготовки детей, подростков и молодежи к семейной жизни, консультирование по вопросам полового воспитания, профилактика заболеваний.

## Организационные мероприятия

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i>			
1.	Диспансеризация учащихся	В месяц рождения	медицинские работники
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь	Зам. по УВР
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	классные руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Зам. по УВР
5.	Проведение утренней зарядки	ежедневно	Учитель физ.культуры и здоровья
6.	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители
7.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	Педагоги

### *2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса*

3.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	Зав. хозяйством
4.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	Зав. хозяйством

5.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	постоянно	Отв. по вопросам безопасности
6.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	постоянно	Зав. хозяйством
7.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Зав. хозяйством
8.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	Ответственный за охрану труда
9.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	сентябрь	Ответственный за охрану труда
10.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Директор школы
11.	Составление социально-педагогической характеристик и по классам, составление списков: - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных, приемных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Педагог социальный
12.	Учет посещаемости учащимися школы	постоянно	классные руководители

13.	Организация дежурства по школе	сентябрь	Зам.директора по УВР
14.	Составление графика работы технического персонала	сентябрь	Директор
15.	Оформление листков здоровья в классных журналах Обеспечение рассадки учащихся в классах в соответствии с постановлением Министерства и результатами медицинских данных	Сентябрь, январь	Классные руководители
16.	Проведение физкультминуток на уроках	постоянно	Педагоги
17.	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь, январь	Зам.директора по УВР
18.	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	постоянно	Учитель биологии
19.	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - «Фликер»	по плану самоконтроля	Зам.директора по УВР
20.	Обеспечение хранения спортивного инвентаря и спортивной формы	постоянно	Учитель физ.культуры и здоровья, кл.рук.1-4 классов
21.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Зав. хозяйством

22.	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	в течение года	Учителя начальных классов
23.	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Зав. хозяйством
24.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Зав. хозяйством
25.	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	август-сентябрь	Зав. хозяйством
26.	Приемка школы к новому учебному году	август	Директор

### ***3. Инструктивно-методическая работа***

27.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора по УВР, Руководители МО
28.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь март	Отв. по охране труда
29.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора по УВР, руководители МО
30.	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	по плану воспитательной работы	Классные руководители

31.	Проведение тематических классных часов по нравственному воспитанию: «», «», «» (профилактика суицидального поведения)	январь	Классные руководители
32.	Проведение недель, месячников: - безопасности (ПДД, пожарная безопасность) - энергосбережения - здорового образа жизни - дней охраны труда - Всемирный день здоровья	Сентябрь, март ноябрь декабрь каждый 2-й вторник 7 апреля	Зам.директора по УВР, классные руководители отв. по охране труда, учитель биологии
33.	Создание библиотеки метод. литературы по проблеме здорового образа жизни	до 1 декабря	Библиотекарь школы
34.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	во время каникул	Зам. по УВР, кл. рук.
35.	Заседание педагогического совета по теме «Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса» Совещание при директоре «О состоянии здоровья учащихся»	март сентябрь	Педагог психолог Зам. по УВР

36.	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	ноябрь март	Зам. по УВР
37.	Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»	сентябрь	Зам. директора по УВР, медсестра Ореховского АОП
38.	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на 2020/2021 учебный год на сайте учреждения, на информационном стенде	сентябрь	Зам. директора по УВР

***4. Оздоровительно - профилактическая работа***

39.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	постоянно	педагоги
40.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	постоянно	Классные руководители
41.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	Мед. работник



42.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	классные руководители
43.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	по плану	Классные руководители
44.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	постоянно	Педагог социальный
45.	Неделя здоровья «Формат здоровья»	декабрь	Педагог социальный
46.	Проведение утренней зарядки, подвижных школьных перемен	постоянно	Дежурный учитель,
47.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Педагоги
48.	Проведение Дней здоровья и спорта	каждая вторая суббота месяца	Учитель физической культуры и здоровья
49.	Работа спортивных секций	систематически	Зам. директора по УВР
50.	Проведение мероприятий по наведению порядка на земле в рамках месячника благоустройства	октябрь апрель	Зам. директора по УВР

51.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	апрель-сентябрь	Зав. хозяйством, лаборант, классные руководители
52.	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	июнь-август	Администрация
53.	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива	август	Директор, профком
54.	Контроль за прохождением медосмотра педагогами школы	ежегодно	Администрация

#### ***4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия***

55.	Дни здоровья	Каждая вторая суббота месяца	Учителя физ.культуры и здоровья
56.	Участие в XIX районной спартакиаде школьников	в течение года	Учитель физ.культуры и здоровья
57.	«Осенний кросс»	сентябрь	Учитель физ.культуры и здоровья
58.	День туризма	сентябрь	Учитель физкультуры и здоровья
59.	Осенний турнир по футболу	сентябрь	Учитель физ. культ.
60.	Смотр уровня физической подготовленности	сентябрь	Учитель физкультуры и здоровья
61.	Осенний турнир по программе комплекса «Защитник Отечества»	октябрь	Учитель физкультуры и здоровья

62.	Соревнования по зимнему многоборью «Здоровье»	январь	Учитель физкультуры и здоровья
63.	Веселые старты «От игры к спорту»	ноябрь	Учитель физкультуры и здоровья
64.	Внутришкольный турнир по пионерболу	ноябрь	Учитель физкультуры и здоровья
65.	Внутришкольные соревнования по баскетболу	Декабрь	Учитель физкультуры и здоровья
66.	Соревнования по лыжным гонкам	январь	Учитель физкультуры и здоровья
67.	Внутришкольные соревнования по мини-футболу	декабрь	Учитель физкультуры и здоровья
68.	Спортивный праздник «Зимние забавы»	январь	Учитель физкультуры и здоровья
69.	Внутришкольные соревнования по программе комплекса «Защитник Отечества»	январь	Учитель физкультуры и здоровья
70.	Внутришкольные соревнования по волейболу	март	Учитель физкультуры и здоровья
71.	Конкурсы, посвященные Дню защитника Отечества	февраль	Учитель физкультуры и здоровья
72.	Спортивный праздник «Веселые эстафеты»	март	Учитель физкультуры и здоровья
73.	Семейная эстафета «Эстафета поколений»	май	Учитель физкультуры и здоровья
74.	Внутришкольные соревнования по футболу	март	Учитель физкультуры и здоровья

75.	Спортивный весенний праздник «Золотая скакалка»	апрель	Учитель физкультуры и здоровья
76.	Конкурс «Прыгни выше своего роста»	апрель	Учитель физкультуры и здоровья
77.	Внутришкольные соревнования по легкой атлетике	апрель	Учитель физкультуры и здоровья
78.	Соревнования по весеннему легкоатлетическому кроссу	май	Учитель физкультуры и здоровья
79.	Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года «Туристическая эстафета»	май	Учитель физкультуры и здоровья
80.	Туристические походы	май-июнь	Классные руководители

***5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек***

81.	Индивидуальные беседы с учащимися	систематически	классные руководители
82.	Классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков, игромании	по плану	Классные руководители
83.	Оформление стенда «Здоровячок»	Каждую четверть	Учитель биологии
84.	Встречи учащихся с работниками милиции, медицинскими работниками	Октябрь-январь, март	Администрация

85.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения, питания и др.	октябрь	Педагог-психолог
86.	Акция «Мы против наркотиков!»	март	Педагог-психолог, социальный педагог
87.	Единый классный час «Этика и правила сетевого общения»	октябрь	Классные руководители
88.	Единый классный час «Безвредного табака не бывает»	ноябрь	Классные руководители
89.	Круглый стол «Что нужно знать о ВИЧ»	декабрь	Классные руководители

### ***6. Работа с родителями***

90.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре (срок действия – 1 год) О сроках действия медсправки для поступления в УССО И УВО (6 месяцев)	сентябрь	Администрация, классные руководители, медицинская сестра по обслуживанию школы
91.	Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры	Ежегодно, в месяц рождения ребенка	Секретарь школы. классные руководители, медицинская сестра по обслуживанию школы
92.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители
93.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	по плану	классные руководители

94.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Классные руководители
95.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	раз в четверть	классные руководители
96.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма - инфекционных заболеваний - вакциноуправляемых инфекций - ВИЧ-инфекции - сохранения репродуктивного здоровья - здорового питания - гигиенического воспитания и др.	ноябрь, январь, апрель	классные руководители
97.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников, представителей МЧС, МВД	по плану	администрация